

## **Zdrowo się odżywiamy**

**Witaminki, witaminki dla chłopczyka i dziewczynki.**

**Jedz owoce i jarzyny**

**w nich mieszkają witaminy.**

**Rudą marchewczkę lubią wszystkie dzieci**

**jeśli ją wyciśniesz świeży soczek leci.**

**Na tarce ścieramy jabłko i marchewkę**

**będzie z tego pyszna surówka.**