

## Jesteśmy już starsi i mamy nową salę ...

Przed nami rok pełen zabaw i przygód. Będziemy odkrywcami, badaczami, podróżnikami, artystami i twórcami, a wszystko po to, by dobrze się bawiąc jak najwięcej się nauczyć, zdobyć nowe umiejętności, doskonalić te już posiadane.

Życzymy wielu radości, nowych przyjaźni, ciekawych zabaw, dobrego humoru i niezapomnianych przeżyć, a rodzicom owocnej współpracy i zadowolenia.

## Cztery kroki do prawidłowego rozwoju, czyli 10 zabaw dla czterolatka

**Czteroletnie dziecko to mieszanka wybuchowa. Z jednej strony staje się bardziej samodzielne i sprawne, a jego rozwój intelektualny robi siedmiomilowe kroki, z drugiej natomiast wkracza w okres buntu i nieposłuszeństwa. Z dnia na dzień robi się coraz bardziej uparte oraz trudne do poskromienia. Jednak nie należy się tym zbytnio martwić, to bowiem naturalny etap w rozwoju każdego malucha. Trzeba ten czas przetrwać i spróbować okiełznać negującego wszystko rozrabiakę. Kluczem do sukcesu jest odpowiednie zorganizowanie dnia i dobranie zajęć tak, by spożytkować jego siłę i zaangażować go w zabawy, które skupią uwagę oraz pochłoną energię, a przy tym doskonalić będą rozwój motoryczny, intelektualny i psychiczny małego buntownika.**

### Bańki mydlane

Puszczanie mydlanych baniek to prosta zabawa, która jest dla dziecka bardzo atrakcyjna, a jednocześnie pożyteczna dla jego zdrowia. Wykorzystać można do tego dostępne w sklepach pojemniczki z gotowym płynem lub też samemu przygotować mydliny, a ze słomki (dół słomki rozciąć na cztery części i rozłożyć na boki) wykonać rurkę do dmuchania. Tego typu ćwiczenia rozwijają koordynację, a przede wszystkim trenują oddychanie. Dzięki temu wydłuża się faza wydechu, a głębokie nabieranie powietrza pozwala dotlenić mózg.

### Literkowe zagadki

Czwarty rok życia to czas, kiedy dziecko staje się coraz bardziej komunikatywne. Mały osobnik zna już ok. 1500-2000 słów, potrafi wyrazić swoje potrzeby i opisać rzeczywistość. Nie oznacza to jednak, że nie trzeba trenować jego aparatu mowy. Teraz zaczyna się intensywna praca nad poprawnym mówieniem w przyszłości. Pamiętajmy jednak, że dziecko w tym wieku jest bardzo niecierpliwe, więc naukę trzeba zamienić na proste i śmieszne zabawy np. zagadki. Wymieniamy jakieś słowo, a dziecko będzie musiało przynieść przedmiot, który zaczyna się na tą samą literę, co wskazany przez nas wyraz. Będzie ruch, zabawa i nauka.

### Szop pracz

Codzienne obowiązki również można przekuć w edukacyjną zabawę. Zaangażujmy malucha w czynności związane z segregacją prania. Poprośmy dziecko żeby dopasowało dwie jednakowe

skarpetki i opisało co je łączy lub podzieliło pranie według kolorów. W ten sposób dziecko oswoi się z domowymi pracami, podszkoli swoją spostrzegawczość oraz umiejętność rozróżniania i porównywania.

## **Poszukiwanie skarbów**

Czteroletni maluch lubi rywalizację i wyzwania. Jest również bardzo ciekawski. Cechy te można spożytkować bawiąc się w znaną grę „ciepło-zimno”. Dziecko zamyka oczy, a my w tym czasie ukrywamy gdzieś wybraną wspólnie zabawkę. Zadaniem malucha jest jej odnalezienie, dzięki naszym podpowiedziom. Nakierowujemy go słowami ciepło (kiedy jest blisko wskazanego miejsca) i zimno (kiedy się od niego oddala). Kiedy malec odnajdzie zabawkę, zamieniamy się rolami. Takie zadania uczą, jak odróżnić odległość i ćwiczą logiczne myślenie.

## **Baba Jaga patrzy**

Dziecko czteroletnie jest już bardzo sprawne i potrzebuje dużo ruchu. Jedną z form aktywnego spędzania czasu może być zabawa w Babę Jagę. Wykorzystując potrzebę współzawodnictwa wykonywać ją można przy udziale większej ilości dzieci np. na placu zabaw. Odwracamy się tyłem do dzieci, a one biegają wokół nas. Na hasło „Raz, dwa, trzy Baba Jaga patrzy” odwracamy się, a zadaniem maluchów jest przybranie nieruchomej pozy. Dziecko, które poruszy się w tym czasie staje się nową Babą Jagą. Ćwiczy to orientację i reakcję na określony sygnał.

## **Barwna piłeczka**

Do tej zabawy potrzebna jest tylko piłka i odrobina miejsca. Stajemy naprzeciwko dziecka i rzucamy piłką do siebie nawzajem, jednocześnie wypowiadając kolory. W momencie, kiedy padnie hasło „czarny” nie wolno jej złapać. Uczy to szybkiego podejmowania decyzji i wzmacnia refleks, dodatkowo rozwija coraz lepsze, aczkolwiek jeszcze nieperfekcyjne chwytanie.

## **Słone lepienie**

Zabawy wymagające kreatywności i pozwalające dzieciom tworzyć sprawiają najwięcej frajdy. Przygotujmy wspólnie z dzieckiem masę solną z mąki, wody i soli. Jest to domowy sposób na ekologiczną i bezpieczną dla dziecka masę do lepienia. Pozwólmy dziecku puścić wodze fantazji. Zaletą masy solnej jest fakt, że po wyschnięciu można ją dowolnie pomalować farbami lub mazakami. Podwójna zabawa murowana, a dziecko rozwija wyobraźnię i zdolności manualne.

## **Paluszkowy kalkulator**

Elementy matematyki powinny pojawiać się u czterolatka każdego dnia. Najlepiej trenować umiejętność liczenia podczas codziennych czynności, wykorzystując do tego narzędzie, które zawsze ma przy sobie - rękę. Czteroletniemu dziecku najłatwiej zrozumieć będzie liczenie na palcach. Liczcie wszystko co się da, samochody na ulicy, kwiatki na oknie, zabawki, za każdym razem na palcach pokazując ich liczbę.

## Tanecznym krokiem

Ćwiczenie rytmiki jest u dziecka bardzo ważne, a dodatkowo w połączeniu z przyjemną muzyką może sprawić wiele radości. Włączmy więc ulubione piosenki naszej pociechy i tańczmy w takt razem z nią. Co jakiś czas zatrzymujemy muzykę, a kiedy dźwięki ucichną wymieniamy nazwę jakiegoś przedmiotu znajdującego się w pomieszczeniu. Zadaniem dziecka jest jak najszybsze dotknięcie wskazanego obiektu np. krzesło, poduszka itp. Tego typu zabawy ruchowe pozwalają utrwalać cechy konkretnych rzeczy, uczą skupienia i spostrzegawczości, a do tego wyładowują nagromadzoną energię.

## Wieczne czytanki

Dzień pełen wrażeń i zabaw warto zakończyć czytaniem lub opowiadaniem bajek. Codziennie na głośne czytanie z dzieckiem powinno poświęcać się około 20 minut. Uczy to nowego słownictwa i myślenia, rozwija pamięć i wyobraźnię, a także pomaga wyciszyć malucha przed snem. Pozwalaj dziecku przewracać strony w książce, opowiadać co znajduje się na obrazkach i dopowiadać zakończenia.