

Spotkanie z panią stomatolog

W czwartek 19 kwietnia gościliśmy w naszym przedszkolu panią stomatolog oraz panią asystentkę stomatologa. Pani dentystka w bardzo obrazowy sposób opowiedziała i pokazała jak należy dbać o higienę jamy ustnej. Dzieci dowiedziały się jak zbudowane są zdrowe zęby oraz jak wyglądają zęby chore np. z próchnicą. Pani stomatolog zachęciła do jedzenia owoców i warzyw oraz skórek z pieczywa. Dzieci wiedzą, że aby mieć zdrowe zęby należy unikać słodczy i myć zęby przynajmniej dwa razy dziennie. Na koniec każdy przedszkolak mógł na modelu z pomocą naszych gości prawidłowo wyszczotkować zęby.