

Z kolorową parasolką ...



Z kolorową parasolką nawet deszczowa pogoda nie będzie straszna. Tak to dziś było, wyszliśmy na dwór a tu zaczął deszczyk kropić, dobrze, że w przedszkolu parasolek bez liku i tak powstał pomysł na dobrą zabawę spójrzcie sami...

Zalety jesiennych spacerów

Dzięki temu, że maluch przebywa w niższych temperaturach, hartuje się, wzmacnia odporność i jest mniej podatny na infekcje. Organizm dziecka dotlenia się, jesienne słońce służy wytwarzaniu witaminy D - niezbędnej szczególnie dla kości najmłodszych.

Ruch i zabawa na powietrzu zaostrzają również apetyt. Nawet największy niejadek po długim i męczącym spacerze zje ze smakiem ciepły posiłek.

Jesień to czas, w którym na dworze dzieje się mnóstwo ciekawych rzeczy. W przyrodzie zachodzi wiele zmian: pojawiają się kolorowe liście, kasztany, żołędzie. Wszystkie te elementy sprzyjają rozwojowi i pomagają w lepszym poznawaniu świata.

W co się bawić...

- Jesienne skarby

W trakcie jesiennego spaceru zamieńcie się w poszukiwaczy skarbów. Kasztany, żołędzie, kolby kukurydzy, szyszki, kolorowe liście czy jesienne kwiaty posłużą wam później do zabawy. Wszystkie te przedmioty możecie układać w różne kształty, stworzyć tor przeszkód, rzucać do wyznaczonego celu, a nawet rozegrać mecz hokejowy z użyciem kasztana zamiast krążka.

- Kolorowe bukiety

Będąc w parku lub w lesie, poszukajcie kolorowych liści o przeróżnych kształtach. Zorganizujcie zawody w tworzeniu największego bukietu z liści. Odnajdywanie liści jest również świetną okazją do rozpoznawania poszczególnych gatunków drzew.

- Podchody

Jeśli chcesz zapewnić maluchowi dawkę ruchu, zorganizujcie zabawę w rodzinne podchody. To świetna propozycja dla większej liczby osób. Pierwsza drużyna wyrusza kilkanaście minut wcześniej w teren, pozostawiając za sobą ślady, np. strzałki z patyków, linie z kasztanów, a także zadania. Następna grupa musi odnaleźć i rozwiązać wszystkie zadania pozostawione przez uciekających.

- Na deszczowe dni

W kolorowych kaloszach i z wesołą parasolką nawet deszczowa pogoda nie będzie wam straszna. Maluchy wprost uwielbiają bieganie i podskoki w kałużach. Warto im na to pozwolić.

- Poszukiwacze

To zabawa wymagająca, podobnie jak podchody, odrobiny zaangażowania z waszej strony. Wcześniej w domu poszukaj w Internecie i wydrukuj zdjęcia najpopularniejszych drzew liściastych. Zadaniem malucha będzie odnalezienie wszystkich wskazanych gatunków i zabranie do domu ich liści.

Jesienne historie

W trakcie spaceru ułóżcie wspólnie ciekawą historię związaną z jesienią. Rodzic może zacząć pierwszy, mówiąc np.: „Pewnego pięknego, słonecznego dnia, mały Piotruś wybrał się na spacer do parku...”. Poproś smyka, aby kontynuował opowieść. Opowiadając na zmianę kawałek po kawałku, stworzycie z pewnością zajmującą historię.

Do wesołej zabawy na dworze nie potrzebujecie specjalnego sprzętu. Rozejrzyjcie się wokół i wykorzystajcie znalezione skarby. Korzystajcie z pięknych chwil na świeżym powietrzu i cieszcie się wspólnie spędzonym czasem.