

## **Dbamy o kondycję - ćwiczymy i bawimy się!**

Ćwiczyć każdy może.

Ćwiczenia gimnastyczne, oprócz rozwoju układu kostnego, mięśniowego, krążenia, oddechowego - dają dzieciom możliwość świetnej zabawy a co najważniejsze uczą zdrowego stylu życia.

Podczas nich dzieci ćwiczą różne partie mięśni a także rozwijają swoją koordynację wzrokowo - ruchową i ruchową.