

## **Pokaz sztuki walki Taekwondo**

Przedszkolaki miały okazję wzięcia udziału w pokazowych zajęciach sztuki walki TAEKWONDO. Instruktor taekwondo uświadomił dzieciom, iż taki trening nie tylko rozwija ich ogólną sprawność fizyczną, ponadto pomaga radzić sobie ze zdenerwowaniem oraz rozwija pozytywne podejście do podejmowanych wyzwań.