

Zumba

Poniedziałkowe zajęcia zumbi przyniosły lawinę uśmiechów i energii. Prowadząca- Pani Roksana, pełna entuzjazmu, skutecznie zaczarowała salę gimnastyczną. Skoczna i rytmiczna muzyka, idealnie dostosowana do dziecięcej energii, wprowadziła wszystkich w wir tanecznych ruchów. Maluchy bawiły się doskonale, podążając za instrukcjami z uśmiechami na twarzach. Nie brakowało elementów edukacyjnych, a proste kroki taneczne rozwijały koordynację ruchową. Mimo intensywnego tempa, każde dziecko miało szansę wyrazić swoją kreatywność. Pani Roksana zadbała o równość szans i integrację wszystkich uczestników. Na koniec panowała ogólna radość, a dzieci opuszczały salę gotowe podzielić się swoimi wrażeniami z rodzicami. Zajęcia zumba to nie tylko forma ruchu, lecz również doskonały sposób na rozwijanie zdolności interpersonalnych i kreatywności najmłodszych. To wydarzenie na pewno na długo pozostanie w pamięci dzieci jako czas pełen muzyki, radości i wspólnej zabawy.