

REKA OKO NOGA GŁOWA CZYLI TERAPIA RUCHEM



398044956 1029799144959029 778929332734143815 n

W TYM ROKU KONTYNUUJEMY SERIĘ ZABAW RUCHOWYCH ROZWIJAJĄCYCH NIE TYLKO OGÓLNĄ SPRAWNOŚĆ CIAŁA ALE I MÓZGU. PRZEKRACZANIE LINII CIAŁA, ĆWICZENIA NAPRZEMIENNE, PLANOWANIE RUCHU, ODCZUWANIE CIĘŻARU, MOCOWANIE SIĘ Z WŁASNYM CIAŁEM, PRĘDKOŚĆ, ZWINNOŚĆ -WSZYSTKO TO CO PIĄTEK ZWANE GIMNASTYKĄ- ROZWIJA KAŻDĄ CZĄSTKĘ NASZEGO CIAŁA I UMYSŁU