

Innowacja pedagogiczna "W świecie emocji"

Od września 2023r. grupa "Kropeczki" bierze udział w Innowacji pedagogicznej "W świecie emocji". Innowacja ta jest odpowiedzią na współczesne problemy dzieci w sferze emocjonalno-społecznej, problemy w umiejętności rozpoznawania emocji oraz wyrażania uczuć w sposób społecznie akceptowalny, a co za tym idzie - brak rozumienia norm społecznych i nieradzenie sobie w sytuacjach codziennych.

W ramach tych zajęć 4-latki poznały podstawowe emocje - radość, złość, strach i smutek. Uczyły się jak je rozpoznawać po sygnałach płynących z własnego ciała, a następnie jak rozpoznawać je u innych po mimice twarzy i gestach. Kolejnym etapem było poznanie sposobów radzenia sobie z nadmiarem emocji. W tym etapie niezbędna okazała się literatura dziecięca zarówno fachowa - bajki terapeutyczne, poradniki, jak i odpowiednio dobrane opowiadania, bajki i baśnie. Niezwykle ważne, atrakcyjne i inspirujące były dla dzieci wszelkie warszaty, zajęcia praktyczne i ćwiczenia, pokazujące jak w praktyce rozładowywać nagromadzone emocje. Ostatni etap to umiejętność rozpoznawania emocji w przedstawionych scenkach edukacyjnych na ilustracjach i w ruchu, co pozwoliło na utrwalenie zdobytej wiedzy.

Kropeczki miały możliwość wzięcia udziału w:

- zabawie zorganizowanej w SP3 w Ozimku
- zbiorce artykułów higienicznych i spożywczych dla podopiecznych ZOL-u dla dorosłych w Ozimku
- przedstawieniu dla pensjonariuszy Domu Opieki w Ozimku
- zajęciach zumba
- warsztatach plastycznych
- zajęciach otwartych dla rodziców
- przedstawieniu teatralnym w Teatrze Lalki i Aktora w Opolu jako widz

Innowacja ta pozwoliła wzmocnić poczucie bezpieczeństwa i własnej wartości u dzieci. 4-latki nauczyły się dostrzegać podobieństwa i różnice między sposobem odczuwania emocji przez różne osoby, zaczęły bardziej obserwować reakcje swojego organizmu i odpowiednio szybko i adekwatnie na nie oddziaływać. Znacznie zwiększyła się też empatia i rozumienie innych osób.