

## **Nazywam, rozpoznaję i akceptuję emocje**

W tym roku jednym z realizowanych w naszej grupie projektów jest projekt dotyczący emocji, pt. "Nazywam, rozpoznaję i akceptuję emocje". Dzieci wprowadzane będą w świat emocji w sposób spójny, rozpoczynając od podstawowej wiedzy związanej z właściwym rozpoznawaniem i nazywaniem emocji. Następnie uprzednio zdobyta wiedza, zostanie wykorzystana w praktyce. Dzieci w różnorodny sposób będą mogły przećwiczyć umiejętność nazywania towarzyszących im emocji, aby finalnie być ich świadomymi i potrafić je zaakceptować, a tym samym właściwie na nie odpowiadać. Wszystkim zajęciom towarzyszyć będzie Żaba Ferdek oraz jego koleżanki Muchy.