

## Zumba

25 listopada w naszym przedszkolu zrobiło się naprawdę tanecznie! :-)

Przedszkolaki wzięły udział w zajęciach Zumby, które poprowadziła Pani Roksana Iwańska-Kutypa.

Zumba to nie tylko zabawa, ale też same korzyści dla naszych dzieci! :-)

Rozwój ruchowy: Zumba uczy koordynacji, rozwija równowagę i sprawność fizyczną.

Pewność siebie: poprzez taniec i ekspresję dzieci rozwijają wiarę w siebie.

Radość i integracja: tańcząc w grupie, uczą się współpracy i nawiązują nowe przyjaźnie.

Redukcja stresu: dzięki uwalnianiu endorfin podczas tańca, dzieci lepiej radzą sobie ze stresem i emocjami.

Serdecznie dziękujemy Pani Roksanie za poświęcony czas i niesamowitą zabawę! :-)