

## Kolorowe Uczucia Gucia - DENERWUJE SIĘ

Rozmowa na temat emocji jest bardzo ważna dlatego dzieci w grupie „Krasnoludki” w ramach spotkania z Guciem poznały kolejną emocję jaką jest **denerwowanie się**. W zawiązku z tym dzieci zapoznały się z książeczką, wysłuchały opowieści oraz ją wspólnie omówiły. Rozmawiały na temat poznanej emocji oraz co ją może wywołać. Zrealizowały ćwiczenia oddechowe oraz wspólnymi siłami wykonały pracę plastyczną. Dopełnieniem było wspólne dojście do wniosków jak należy radzić sobie z omawianą emocją.

