

Witaminy, witaminy

Kształtowanie postaw prozdrowotnych jest procesem długotrwałym i zaczyna się już w przedszkolu. Dlatego mając na uwadze zdrowie naszych wychowanków nie zapominamy o organizowaniu sytuacji edukacyjnych, które promują zdrowie. Tym razem było to zrobienie przez dzieci soku jabłkowo-marchewkowego. Dzieci kroili obrane ze skórki marchewki i jabłka. Jednak zanim przystąpiliśmy do pracy, dzieci przypomniały sobie jak wygląda wyciskarka i utrwały zasady bezpieczeństwa. Pozostało tylko wrzucenie składników do maszyny i sok gotowy! Większości dzieciom bardzo smakował, ponieważ wykonany był przez dzieci, bez dodatku cukru i bez konserwantów.

Dziękujemy mamie Marleny za przyniesienie pysznych jabłek, a Pani Gosi za marchewkę .

