

CZUCIAKI Z KRAINY EMOCJI - Wyspa radości

„CZUCIAKI Z KRAINY EMOCJI” to projekt wspierający rozwój inteligencji emocjonalnej.

CELE PROJKETU:

- **Rozpoznawanie emocji**

Tworzymy okacje do nauki nazywania i odczytywania własnych emocji w bezpiecznym środowisku.

- **Poznanie siebie**

Dzieci uczą się rozumieć swoje emocjonalne reakcje i źródła zachowań.

- **Regulacja emocji**

Dzieci uczą się jak panować nad emocjami, które są zbyt silne lub trwają zbyt długo.

- **Relacje i empatia**

Pomagamy budować pozytywne relacje i zrozumienie wobec emocji innych ludzi.

- **Świadomość emocjonalna**

Dzieci dowiadują się, że wszystkie emocje - także trudne - są naturalne i potrzebne.

- **Dobrostan i rozwój**

Projekt wspiera rozwój emocjonalny i psychiczny dzieci w duchu radości, zaufania i bezpieczeństwa.